



Anderen en veranderen

Deze workshop is bedoeld voor alle mensen die hun grenzen willen verleggen. De workshop geeft in korte tijd, op een ongewone wijze, inzicht in het fenomeen veranderen. De workshop is in te zetten als een bijzondere kick-off sessie van een verandertraject of als een gerichte en creatieve interventie tijdens een verandertraject.

Om je grenzen te kunnen verleggen is het goed te weten waar je grenzen liggen. In deze workshop ga je op een volledig anders dan andere, en creatieve wijze op zoek naar die grenzen.

Je krijgt antwoorden op vragen als:

- Hoe voelt het als een ander een kleine verandering aanbrengt in hetgeen jij gemaakt hebt?
- Vind je dat acceptabel?
- Voelt dat prettig? Of heb je er grote moeite mee?
- En wat gebeurt er met je als het om een grote verandering gaat?
- En ben je zelf wel bereid om een verandering in een bestaande situatie aan te brengen?
- Hoe voelt een verandering die je zelf aanbrengt en een verandering die je overkomt?
- Ervaar je een verschil en wat betekent dat?

Met behulp van een 'brood' klei en overige materialen, diverse vragen en oefeningen krijg je inzicht op het gebied van veranderen. Je werkt individueel en door interventies word je geconfronteerd met acties van een ander. Je ervaart gaandeweg je persoonlijke veranderingsgezindheid. Deze workshop vraagt om uit je comfortzone te komen.

De inzichten en ervaringen worden steeds gekoppeld aan thema's uit de dagelijkse praktijk. De kracht van deze workshop is dat het creatieve brein wordt geprikkeld. Duidelijk wordt dat dit een belangrijke rol speelt bij het contact met de anderen en bij het kunnen en willen veranderen.

Durf jij veranderen op een andere, creatieve, speelse en ook confronterende manier te ervaren, dan is deze workshop geknipt voor jou en/of je team.

Je coach & facilitator is Inge Bečka. Zij is gespecialiseerd in programma's rondom creativiteit en veranderen. Zij is tevens keramiste en geeft regelmatig exposities. Jarenlang heeft zij in het bedrijfsleven diverse management functies vervuld. Sinds 2007 jaar werkt zij vanuit de KunstWerkRuimte, een inspirerende locatie in de Beemster.

creativiteit in context

Jisperweg 123 | 1464 NL Westbeemster | T: 06 - 43 07 52 50 | E: info@creativiteitincontext.nl | www.creativiteitincontext.nl
KvK: 34252691 | BTW: NL1327.73.697.B01 | rekeningnummer: 12.35.75.540