



mood & matter !! Maak je inspiratievenster

Leven in de waan van de dag, dat kennen we allemaal!

Toch is het van tijd tot tijd goed om eens stil te staan bij jezelf, of anders gezegd om jouw 'energie-balans' eens op te maken.

Kortom, inzoomen op en uitvergroten van zaken die er voor jou ECHT toe doen.

In deze workshop ga je aan de hand van oefeningen en vragen onderzoeken:

- waar je energie van krijgt
- wat je belangrijk vindt
- waar jij je goed bij voelt

Met behulp van symbolen, beelden en teksten leg je de essentie vast in een persoonlijk inspiratievenster.

In deze workshop van 2 uur krijg je op een creatieve manier inzicht in jouw persoonlijke inspiratiebronnen en krijg je zicht op de inspiratiebronnen van je teamleden.

Trakteer jezelf en je team op een paar uur 'vrij' en maak tijd voor hetgeen je wilt en wenst in plaats van hetgeen je altijd doet en moet.

Prijsindicatie: € 695,- exclusief btw en exclusief kosten voor reizen, materiaal en locatie. Deze prijs is gebaseerd op 10 deelnemers.

Inge Bečka is oprichter van Creativiteit in Context. Zij woont en werkt in de KunstWerkRuimte, een inspirerende Ruimte waar Kunst een prominente rol speelt en waar geWerkt wordt aan een ander inzicht, een creatieve oplossing of een beter resultaat. Zij houdt zich bezig met de ontwikkeling en de creativiteit van mensen en (in) organisaties. Zij is trainer, facilitator, creatief denker, (co-) createur, en keramisch kunstenaar.

creativiteit in context

Jisperweg 123 | 1464 NL Westbeemster | T: 06 - 43 07 52 50 | E: info@creativiteitincontext.nl | www.creativiteitincontext.nl
KvK: 34252691 | BTW: NL1327.73.697.B01 | rekeningnummer: 12.35.75.540